



Dokumentnamn NÖDLÄGESBEREDSKAP	Utfärdare PO	Datum 180506
Dokumenttyp PERSONAL	Dokumentklass INTERNT	Ident.nr HR 17.25
Beskrivning Checklista för åtgärden vid större olyckor	Revision 1	Revisionsdatum

Checklista för åtgärder vid större olyckor

1. Larma räddningstjänsten

Alarmering vid brand och olycka

I nödläge, RING 112, utan riktnummer vart du än befinner dig.

Ange:

- Eget telefonnummer
- Eget namn
- Olycksplatsens läge och adress
- Vad som har hänt
- Antal skadade
- Skadans art och omfattning

VIKTIGT: Möt om möjligt den inkallade hjälpen och visa vägen till skadeplatsen.

Kontakta din närmaste chef.

2. Första hjälpen

Var LUGN – se till att någon ringer 112.

- När du kommer fram till personen – reagerar denne? Undersök om du får någon kontakt med personen. Kalla på hjälp.
- Andas personen? Böj huvudet bakåt: Se – Lyssna – Känn – rör sig bröstkorgen?
- Finns det någon puls?
- Om personen inte har någon puls – påbörja HLR med en inblåsning och endast kompressioner.
- Använd HJÄRTSTARTARE om sådan finns i närheten, surfa in på <http://www.hjartstartarregistret.se/> och skriv i adressen för skadeplatsen.
- Fortsätt till någon annan tar över
- Tills du inte orkar mer
- Har en kännbar puls, men fortsätt med kompressioner tills att andningen återkommer.
- Därefter, säkert läge = framstupa sidoläge



3. Säkra olycksplatsen

Vid **BRAND** använd följande checklista:

- VARNA
- RÄDDA
- LARMA 112
- SLÄCK

Vid **PERSONSKADA** använd följande checklista

- Larma räddningstjänsten
- Säkerställ att den drabbade har stabilt tillstånd
- Se till att någon följer den skadade till sjukhuset
- Erbjud nödvändigt stöd

Vid **UTSLÄPP** använd följande checklista

- Stoppa utsläppet
- Valla in utsläppet med en läns eller finkornigt material
- Täck ev. brunnar i närheten
- Låt absorbenter eller absorptionsdukar suga upp innanför vallen
- Avfallet skall transporteras och omhändertas av godkänd transportör respektive mottagare för farligt avfall
- Kontrollera att marken under utsläppet är ren.
- Vid större miljöpåverkan ska miljöförvaltningen meddelas. Kontakta Kvalitets- och miljöansvarig för hjälp. Kontakta kommunens miljö- och hälsoskyddskontor
- Eventuella utsläpp eller spill ska inte kunna förorena mark, grundvattnen, ytvatten eller avlopp. Åtgärder för att förhindra eller minimera miljöpåverkan och undanröja inträffad skada.

I vilken ordning du skall genomföra checklistan avgörs av händelsen och din egen förmåga. Tänk på att du själv är underlägsen i de flesta situationerna och därför behöver hjälp. Genomför varje del av checklistan efter vad situationen kräver.

4. Ring Fredrik han tar över 010 – 499 28 04

Krishanteringsgruppens uppgift är att: samlas utan dröjsmål, underrätta sig om olyckans art och omfattning, anmäla sig för att bistå räddningsledaren i undsättnings- och räddningsarbete, kontakta personer, företag och myndigheter för assistans, anmälningar och information i samarbete med räddningsledaren i lämplig utsträckning.

- Kontakta anhöriga
- Samla alla berörda
- Kontaktnät för kvällen, gör en telefonlista
- Tid för återsamling nästa dag
- Kontakta krisgruppen för medverkan nästa dag
- Håll kontakt med sjukhuset om den skadades tillstånd
- Se till att anhöriga får besök av företagsrepresentant
- Ledningen utser kontaktperson för massmedia

5. Gör anmälan om arbetsskada

6. Utredning av olyckan